

معنی: کسی که کار خوب می کند پیش مردم عزیز و دوست داشتنی است و با اعمال خوبش در چشم دیگران شیرین می شود.



هرکس دوست دارد به مرتبه‌ی نیکان برسد و به صالحان شباهت یابد، باید هر روزی که خورشید طلوع می‌کند، نیت کند که در آن روز در آنچه الله برایش میسر ساخته، به بندگان سود برساند و در امورشان نفعی برساند.

الإيمان الأوسط: ۶۰۹

شماره دوم گاهنامه بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس بندرعباس مهرماه ۱۴۰۴

## رویدادها

- ۱.....سخن اول
- ۱.....پیام حراست
- ۲.....پیام تسلیت مدیر درمان
- ۲.....برگزاری مسابقات تیراندازی
- ۲.....اطلاعیه حضور روحانی
- ۲.....برگزاری روز جهانی ایمنی
- ۳.....پیام دبیر عفاف و حجاب
- ۳.....کمک های مومنانه
- ۳.....رونمایی از نشریه بسیج
- ۴.....برگزاری کارگاه جهاد تبیین
- ۴.....اجرای برنامه پرپروک
- ۴.....برگزاری مراسم زیارت عاشورا



## هفته دفاع مقدس گرامی باد

### بازگشت همه به سوی اوست

به نام خداوند جان و خرد  
با اندوه و تاثر عمیق

ضمن عرض تسلیت به مناسبت درگذشت همکار عزیز، سرکار خانم نورا احمدی زاده، این ضایعه‌ی بزرگ را به خانواده‌ی محترم ایشان، شما همکاران گرامی و تمامی دوستان و آشنایان صمیمانه تسلیت می‌گوییم. یاد و خاطره‌ی ایشان همواره برای ما جاودان و گرامی خواهد ماند. از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه مغفرت و آرامش ابدی، و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

روابط عمومی بیمارستان خلیج فارس بندرعباس



### چارچوب های اداری، ساختار لازم برای

### سلامت روان سازمانی

به گزارش روابط عمومی، واحد حراست بیمارستان به سرپرستی آقای سجاد بلالی در بیانیه‌ای خطاب به کارکنان با عنوان «چارچوب‌های اداری، ساختار لازم برای سلامت روان سازمانی» بر این نکته تأکید کرد که رعایت قوانین و مقررات، ابهام و سردرگمی را در محیط کار کاهش داده و بستری امن و قابل پیش‌بینی برای همه همکاران فراهم می‌کند. سجاد بلالی، مسئول این واحد، در تشریح این پیام اعلام کرد: «بر اساس مدل‌های روانشناسی سازمانی، وجود ساختار مشخص و قواعد روشن، باعث کاهش ابهام و اضطراب در محیط کار می‌شود. وقتی همه ما به این چارچوب‌ها پایبند باشیم، احساس عدالت و انصاف در سازمان تقویت شده و محیط کاری به مکانی عادلانه‌تر و حمایت‌گر تبدیل می‌شود.» وی در ادامه نقش حراست را نه به عنوان یک نهاد نظارتی، بلکه به صورت «راهنما و پشتیبان» دانست تا تمامی همکاران بتوانند با آگاهی و آرامش خاطر، در چارچوب‌های تعریف شده فعالیت کنند. این پیام با شعار «قوانین، مسیر روشن همکاری و رشد است» و با محوریت شعار اصلی «چارچوب‌ها، ستون‌های استحکام سازمان ما» به پایان رسید.



سجاد بلالی، مسئول حراست بیمارستان خلیج فارس بندرعباس

## سخن اول

بسمه تعالی

حمد و سپاس خداوند منان را سزااست که توفیق داد دومین شماره نشریه بسیج جامعه پزشکی را، همچون نگینی بر تارک تلاش‌های جمعی‌مان، تقدیم حضورتان کنیم. در آغاز، غم از دست دادن همکار فداکارمان، پرستار فرهیخته خانم نورا احمدی‌زاده را به یکایک همکاران و خانواده محترم ایشان تسلیت می‌گوییم. یاد اخلاق و اخلاص و تلاش بی‌وقفه‌اش همواره در دل‌هایمان زنده خواهد ماند و برای آن مرحومه غفران و رحمت الهی را مسئلت داریم. این شماره در ادامه مسیر آغاز شده و در روزهایی شکل گرفت که لطف و همراهی بی‌دریغ اعضای محترم و یاران همیشگی، پشتیبان‌های استوار برای ادامه این مسیر بود. هرچند دشواری‌های کار بر کسی پوشیده نیست، اما به یمن همدلی و همکاری شما عزیزان، توانستیم از پس مسئولیت‌های پیش‌رو برآییم و گامی هرچند کوچک، اما عاشقانه و «بسیج‌وار» در عرصه اطلاع‌رسانی برداریم. همانگونه که رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید دارند: «امروز میدان، میدان جهاد در عرصه‌ی علم و فناوری است.» ما این بیان را چراغ راه خود در بسیج جامعه پزشکی می‌دانیم و بر آنیم تا در این سنگر مهم، حضوری فعال و اثرگذار داشته باشیم. ما هفته دفاع مقدس را پشت سر نهاده‌ایم؛ حماسه‌ای که یادآور ایثار و استقامت مردانی است که برای حفظ این مرز و بوم، جانفشانی کردند. امروز نیز بر آنیم تا با اقتدا به آنان، با همه وجود از میهن اسلامی‌مان پاسداری کنیم و ایران عزیز را، این امانت گران‌قدر نسل‌های گذشته، سرفراز و سربلند به آیندگان بسپاریم. در این مسیر، دست‌نیاز به درگاه احدیت بلند می‌کنیم و از درگاه الهی و حضرت بقیة‌الله (عج) برای حفظ عزت و سربلندی ایران اسلامی، توفیق خدمتگزاری و صیانت از ارزش‌های دینی‌مان در برابر توطئه‌های دشمنان، استمداد می‌جوییم. برای همه مجاهدان راه حق در جبهه مقاومت آرزوی موفقیت داریم و عهد می‌بندیم که نگهبان میراث پرافتخار دفاع مقدس باشیم.

مهسا زرگر، مسئول کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس بندرعباس



## برگزاری مسابقات تیراندازی ویژه بانوان بسیجی دستگاه های اجرایی

به گزارش خبرنگار واحد بسیج جامعه پزشکی، مسابقات تیراندازی ویژه بانوان دستگاه های اجرایی با حضور ۷۰ دستگاه مختلف در تاریخ ۷ مهرماه و همزمان با هفته دفاع مقدس برگزار شد. در این رویداد ورزشی که با هدف ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان دستگاه های اجرایی شهرستان بندرعباس برگزار گردید، تیم بسیج بیمارستان خلیج فارس نیز حضور فعال داشت. بر اساس این گزارش، نتایج نهایی این مسابقات هنوز اعلام نشده و پس از انجام داوری های نهایی، اسامی برندگان از طریق دبیرخانه مسابقات اعلام خواهد شد. این مسابقات در فضایی صمیمی و با رعایت کلیه موازین ورزشی برگزار گردید.

## پیام تسلیت دکتر مومنی مدیر درمان استان هرمزگان



باسلام

احتراما، با نهایت تأسف و تأثر، درگذشت همکار گرانقدرمان سرکار خانم احمدی زاده، پرستار دلسوز و پر تلاش بیمارستان خلیج فارس بندرعباس را به خانواده محترم ایشان، همکاران ارجمند، جامعه پرستاری و مجموعه درمانی آن بیمارستان تسلیت عرض می نمایم. بی تردید فقدان این انسان شریف که سال ها با تعهد، مهربانی و اخلاق نیکو در خدمت بیماران، بیمه شدگان و مردم شریف استان هرمزگان بود، ضایعه ای دردناک و جبران ناپذیر است. از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و مغفرت واسعة الهی و برای خانواده محترم و همکاران گرامی صبر و شکیبایی مسئلت داریم. روحش قرین رحمت و یادش گرامی باد.

دکتر غلامعباس مومنی



## اطلاعیه حضور روحانی محترم جهت ارائه خدمات دینی و مشاوره

به اطلاع همکاران محترم می رساند حجت الاسلام آقای ابوذر سالپور (امام جماعت بیمارستان) در ایام هفته، از ساعت ۱۲:۱۵ تا ۱۳:۰۰، در دفتر بسیج (واحد بانک سابق) حضور خواهند داشت. همکاران محترم می توانند برای بهره مندی از این خدمات در زمان و مکان تعیین شده مراجعه نمایند. خدمات قابل ارائه توسط ایشان بدین شرح می باشد: ارائه خدمات مشاوره در حوزه ی کودک و نوجوان، پاسخگویی به استفتائات و پرسش های شرعی و آموزش روخوانی و روان خوانی قرآن کریم.



✓ تهیه و توزیع پمفلت های آموزشی در زمینه ایمنی کودکان و والدین، تا آنان را در فرآیند درمان مشارکت دهد.

✓ آموزش همگانی درباره تب دنگی: با توجه به شیوع بیماری تب دنگی، پمفلت های آموزشی دیگری نیز با محوریت علائم هشدار، راه های انتقال، مراقبت های لازم و روش های پیشگیری از این بیماری تهیه و در سالن درمانگاه توزیع شد.

✓ آموزش چهره به چهره این موضوعات نیز توسط سوپروایزر آموزش سلامت و کارشناس ایمنی بیمار به مراجعین ارائه گردید.

## برگزاری برنامه های روز جهانی ایمنی

خلاصه خبر: بیمارستان خلیج فارس با اجرای مجموعه ای از برنامه های آموزشی و تقدیری، به استقبال روز جهانی ایمنی بیمار رفت و بر شعار امسال این روز «مراقبت ایمن برای هر نوزاد و کودک» تأکید کرد. به گزارش روابط عمومی بیمارستان خلیج فارس، این بیمارستان به مناسبت «روز جهانی ایمنی بیمار» که هر ساله در ۱۷ سپتامبر (۲۶ شهریور) گرامی داشته می شود، اقدامات و برنامه های گسترده ای را با شعار سال ۲۰۲۵ «مراقبت ایمن برای هر نوزاد و کودک» به اجرا گذاشت. این اقدامات با هدف افزایش آگاهی و ترویج فرهنگ ایمنی در محیط های مراقبت سلامت انجام شد و گروه های مختلفی از جمله بیماران، کارکنان و عموم مردم را تحت پوشش قرار داد.

برنامه های اجرا شده در بیمارستان خلیج فارس به شرح زیر بود:

✓ برگزاری راند مدیریتی: در این روز، راندهای ویژه با موضوع ایمنی بیمار و با حضور مسئولان و مدیران ارشد بیمارستان تشکیل شد تا بر تعهد مجموعه به ارتقای استانداردهای ایمنی تأکید شود.

✓ تقدیر از کادر درمان: در ادامه ی این برنامه ها، ریاست و مدیریت بیمارستان از زحمات «کارشناس هماهنگ کننده ایمنی بیمار» تقدیر و تشکر به عمل آوردند.

✓ اقدامات ترویجی و آموزشی:

✓ نصب بنر با شعار جهانی «مراقبت ایمن برای هر نوزاد و کودک» در معرض دید مراجعه کنندگان.

✓ اهدای هدیه به کودکان بستری در بخش های مختلف توسط مترون و کارشناس ایمنی بیمار.



همکاران عزیز و گرامی

در هیاهوی روزمره و در میان رفت و آمدهای بی وقتمان در این خانه سلامت، گاهی نیاز است لحظه‌ای درنگ کنیم و به عمق معنای حضور خود بیندیشیم. ما هر روز بر بالین کسانی می‌رویم که امانت سلامتشان به دستان مهربان ماست. ما حافظان جسم و آرامش‌بخش جان‌هاییم. و چه زیباست که حافظ، خود، نمادی از امانتداری باشد. حجاب، تنها یک پوشش نیست؛ زبان گویای ارزش‌های ماست. حجاب یعنی ادای دین به آنان که برای حفاظت از حریم انسانیت، جانفشانی کردند. یادآور خون پاک شهیدانی است که عزت ما را با جان خود خریدند. پاسداشت این امانت، وظیفه‌ای است بر دوش همه ما. حجاب یعنی حریمی برای حفاظت از گوهری ناب. هر یک از شما، مرواریدی هم‌تایی هستید که زیبایی‌تان باید در صدف وقار و حرمت، امن مصون بماند. حجاب یعنی اثبات والایی مقام زن. شما با حجاب خود به جهان ثابت می‌کنید که «من انسانی والا هستم، نه کالایی برای نگاه‌ها». این انتخاب، تاج افتخار و نماد هویت مستقل شماست. حجاب یعنی تقدس. همان‌طور که سفیدی روپوش ما نماد پاکی و خدمت است، حجابمان نیز نشان‌دهنده تقدس درون و احترام به قداست محیط درمان است. همکاران گرامی، ما که قرن‌هاست گفته‌ایم «زن، زندگی است»؛ بیایید با انتخاب آگاهانه خود، این زندگی را در حریمی امن، محترم و والا جاری کنیم. بیایید با حجابی برازنده، که شأن یک زن پرستار و یا کارمند سلامت را می‌ستاید، پیام‌آور آرامش و امنیت برای بیماران و یکدیگر باشیم. این انتخاب، تنها یک وظیفه سازمانی نیست؛ مسئولیتی انسانی و نشانه‌ای از عزت نفس و احترام عمیق ما به خود و هم‌نوعانمان است. با سپاس از درک و همراهی ارزشمندتان

دبیر عفاف و حجاب بیمارستان خلیج فارس بندرعباس



## سرمایه گذاری برای آینده، اقدام خداپسندانه بسیج

به گزارش خبرنگار واحد بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس، با تلاش و همت خیرین، گروه‌هایی جهادی و همکاران نیکوکار این بیمارستان، اقدامات ارزشمندی در راستای حمایت از خانواده‌های نیازمند انجام شد.

اقدامات انجام شده:

- خرید و نصب دو دستگاه کولر برای دو خانواده نیازمند دارای فرزندان یتیم
  - تهیه و اهدای یک دستگاه ماشین لباسشویی برای سه کودک یتیم
  - خرید یک دستگاه اجاق گاز برای مادر سرپرست خانواده دارای سه فرزند یتیم
- این کمک‌های انسان‌دوستانه با حفظ کامل کرامت و عزت نفس خانواده‌های نیازمند صورت پذیرفت. این حرکت زیبا نمادی بارز از همبستگی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است که در سایه همدلی و نوعدستی تحقق یافت.



## تفویض احکام مدیر و شورای بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس

به ویژه در عرصه پزشکی و سلامت تاکید شد. سرهنگ تابش در سخنانی با تبریک این انتصاب، بر نقش بی‌بدیل جامعه پزشکی بسیجی در دوران دفاع مقدس و به ویژه در بحران‌هایی همچون همه‌گیری کرونا تاکید کرد و افزود: «بسیج جامعه پزشکی امروز باید با همان روحیه جهادی و انقلابی، پیشقراول عرصه خدمت‌رسانی و همچنین سنگری مستحکم در برابر جنگ نرم دشمن باشد.»

وی انتشار نشریه جدید را اقدامی ارزشمند در جهت روشنگری و جهاد تبیین دانست و اظهار داشت: «این کانون با بهره‌گیری از نیروهای متعهد و انقلابی، میتواند نقشی موثر در پیشبرد اهداف فرهنگی مجموعه درمانی و همچنین روشنگری برای آحاد جامعه ایفا کند.»

با حضور جانشین سپاه بندرعباس: احکام مدیر و شورای بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس ابلاغ شد. در آیینی با شکوه و با حضور سرهنگ علیرضا تابش، جانشین محترم سپاه ناحیه بندرعباس، احکام مدیر و اعضای شورای بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس طی مراسمی رسمی ابلاغ شد. به گزارش روابط عمومی بسیج جامعه پزشکی سپاه ناحیه بندرعباس، این مراسم که با حضور جمعی از مسئولین، پزشکان و پرستاران بسیجی این بیمارستان برگزار شد، ضمن قدردانی از زحمات مجموعه قبلی، هیئت جدید برای ادامه مسیر خدمت‌رسانی و تبیین گفتمان انقلاب اسلامی در عرصه سلامت منصوب شدند.

افتتاح نشریه «کانون بسیج» رسانه‌ای برای ترویج ارزش‌ها از دیگر برنامه‌های این آیین، افتتاح رسمی نشریه فرهنگی و اجتماعی «کانون بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس» بود. این نشریه به عنوان تریبونی تاثیرگذار، در راستای نشر معارف اسلامی، تقویت روحیه جهادی و انعکاس فعالیت‌های فرهنگی این کانون راه‌اندازی شد. همچنین در ادامه این مراسم، جلسه‌ای با عنوان «جهاد تبیین» پیرامون جنگ تحمیلی ۱۲ روزه و تحلیل ابعاد مختلف این حمله ناجوانمردانه دشمن صهیونیستی به خاک میهن اسلامی برگزار گردید. در این برنامه بر لزوم روشنگری و انتقال صحیح حقایق و رویدادهای تاریخ انقلاب به نسل جوان





امام صادق (علیه السلام) فرمودند: "هنگامی که شخصی برای برادر مؤمن خود دعا کند، از عرش ندایی می‌آید که: "برای تو صد هزار برابر آن دعا مقدر است" و این، در حالی است که اگر آن شخص، برای خودش دعا می‌کند، فقط به اندازه همان یک دعایش به او داده می‌شود؛ پس ۱۰۰ هزار برابر ضمانت شده، بهتر از یک برابر است که استجاب آن معلوم نیست."

من لایحضره الفقیه، ج ۲ ص ۲۱۲

## برگزاری کارگاه تخصصی «جهاد تبیین و دفاع مقدس ۱۲ روزه» در بیمارستان

به گزارش بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس، کارگاه تخصصی با موضوع «تبیین ابعاد جنگ شناختی و نقش رسانه در مقابله با عملیات روانی دشمن» با حضور مدیر کانون بسیج جامعه پزشکی و کادر درمان این بیمارستان برگزار شد. در این کارگاه که با هدف ارتقای سواد رسانه‌ای و روشنگری درباره تهاجم اخیر رژیم صهیونیستی تشکیل شد، شرکت‌کنندگان به بررسی راهکارهای مقابله با جنگ نرم دشمن پرداختند.



## اجرای مفرح و دوست‌داشتنی فرزندان در «پر پروک»

پذیرایی گرم مجری محبوب از کودکان پرانرژی بیمارستان خلیج فارس بندرعباس به گزارش روابط عمومی بسیج جامعه پزشکی بیمارستان خلیج فارس، شادی و هیجان به خانه‌های همکاران ما راه یافت! گروهی از فرزندان همکاران عزیز، پس از معرفی توسط بیمارستان، میهمان برنامه پرمخاطب و شاد «پر پروک» شدند. این عزیزان با شور و اشتیاق وصف‌ناشدنی و به صورت مستقل در این برنامه حضور یافتند و در فضایی سرشار از موزیکال و خنده، ساعاتی به یادماندنی را تجربه کردند. دیدن فرزندانمان در صفحه نمایشگر، لبخند رضایت و افتخار را به صورت تمامی همکاران نشانده.



## برگزاری مراسم معنوی زیارت عاشورا در بیمارستان

همزمان با فرارسیدن ایام سوگواری سرور و سالار شهیدان، حضرت اباعبدالله الحسین (ع)، ویژه برنامه‌ای معنوی و پرشور به مدت ده روز در دهه اول محرم الحرام در این بیمارستان برگزار شد. در این مراسم که با هدف زنده نگاه داشتن آرمان‌های عاشورایی و تعمیق فضایل اخلاقی برگزار گردید، همکاران فرهنگی و درمانگر، هر صبح گرد هم آمدند تا با قرائت زیارت عاشورا، ارادت خود را به ساحت مقدس اهل بیت عصمت و طهارت (ع) ابراز کنند. فضای مراسم با نوحه‌خوانی و مداحی‌های جانسوز همکاران، حال و هوایی خاص یافته بود. از نکات برجسته و قابل تقدیر این برنامه، اهتمام و همدلی خود همکاران بود که به صورت خودجوش و با مشارکت گسترده، عهده دار تهیه و توزیع صبحانه برای مدعوین شدند. این اقدام نیک که نمادی از روحیه تعاون و ایثارگری در فرهنگ عاشورایی است، بر شکوه و صمیمیت این گردهمایی افزود. این برنامه که با استقبال پرشور پرسنل بیمارستان مواجه شد، توانست علاوه بر ایجاد روحیه‌ای معنوی و انقلابی، پیوند عمیق میان کار روزمره درمان و عبادت را به زیبایی به نمایش بگذارد و یادآور شود که عاشورا تنها یک مناسبت تاریخی نیست، بلکه مکتبی برای زندگی و خدمتگزاری است.



## Post CCU؛ سنگر بی‌وقفه مراقبت و ایثار

در بخش Post CCU، هر روز قصه‌ای از ایثار و از خودگذشتگی نوشته می‌شود. پرستاران این بخش، نه تنها نگهبانان قلب‌های زخمی‌اند، بلکه همچون ستارگانی در شب تار، چراغ راه بیماران بدحالی هستند که نفس‌هایشان بر لب ایستاده است. این بخش با ۱۵ تخت فعال، از جمله ۱۴ تخت مجهز به مانیتورینگ سانتروال، به‌عنوان مجهزترین واحد بیمارستان در زمینه پایش علائم حیاتی شناخته می‌شود. وجود تجهیزات پیشرفته‌ای چون ونتیلاتور، امکان پذیرش بیماران بدحال را حتی در شرایط نبود تخت خالی در بخش‌های ویژه فراهم کرده است؛ و این یعنی Post CCU، نه فقط یک بخش مراقبتی، بلکه پناهگاهی برای جان‌های در خطر است. در اینجا، پرستاران با دستانی پر از مهربانی و چشمانی بیدار، همزمان نبض قلب را زیر نظر دارند و علائم حیاتی را با دقتی بی‌وقفه کنترل می‌کنند. از مدیریت ویریدی گرفته تا مراقبت از کاتترها، از تزریق داروهای حیاتی تا آرام کردن دل‌های نگران؛ همه و همه بر دوششان سنگینی می‌کند. اما آنچه این بخش را متمایز می‌سازد، تنوع بیماران آن است؛ از بیماران جراحی‌شده تا ارتوپدی، زنان، عفونی و قلبی، همه در این بخش تحت مراقبت قرار می‌گیرند. پرستاران Post CCU برخلاف بسیاری از همکاران خود، باید به دانش و مهارت چندرشته‌ای در پرستاری مسلط باشند؛ چرا که هر بیمار، دنیایی متفاوت از مراقبت را می‌طلبد. با وجود این حجم از مسئولیت و فشار کاری، گاه جابجایی نیروها در این بخش، بار مضاعفی بر دوش پرسنل باقی‌مانده می‌گذارد. و در حالی که خدماتی مشابه بخش‌های ویژه ارائه می‌شود، دریافتی پرسنل همچون سایر بخش‌های بستری است؛ و اینجاست که روحیه ایثارگری، نه در شعار، بلکه در عمل، درخشان می‌شود. پرستاران Post CCU، همچون پلی بی‌وقفه میان زندگی و مرگ، با تمام توان و عشقش می‌جنگد؛ در سکوت شب، در فشار روز و در هیاهوی نگرانی‌ها، تا جان‌ها را به تپش و قلب‌ها را به زندگی بازگرداند. اینجا جایی است که سختی کار، فقط یک کلمه نیست؛ یک نبرد عاشقانه و بی‌پایان است.