

حال خوب مادری

(سلامت مادری و فرزند آوری)

هفته ملی سلامت بانوان ایرانی

وقتی به موضوع آفرینش و سیر خلقت خداوند نگاه می‌کنیم می‌بینیم که همه چیز به سمت تکامل پیش می‌رود و انسان نیز با فرزند آوری به سمت تکامل سوق داده می‌شود. مادر شدن نعمت بسیار بزرگی است و فرزند آوری یکی از پر احساس ترین تجربیات هر مادر محسوب می‌شود. یکی از بهترین هدایایی است که زوجین می‌توانند به یکدیگر بدهند و پیوندشان را مستحکم کنند. زایش از اساسی ترین کنش های جایگاه مادری است به گونه ای که تحقق این جایگاه با زایش ممکن بوده و این جایگاه نقش ویژه‌ای در ثبات استحکام و آرامش و نشاط خانواده دارد...

از بعد شخصیتی مادران دارای فرزند احساس قدرت و اعتماد به نفس بیشتری دارند. فرزندآوری به موقع و کاهش سن باروری به طور پیشگیرانه از مخاطرات بارداری و زایمان در سنین بالا، پیشگیری می‌نماید. همچنین فرزندآوری در فرهنگ ایرانی اسلامی ما یک ارزش محسوب می‌شود. ارزشی که منطبق بر فطرت و غریزه انسانی است و برای تداوم نسل و بقا ضروری است. شاید بتوان گفت که زوجین نابارور به همین دلیل است که معمولاً حل مشکل ناباروری و نداشتن فرزند را به عنوان یکی از اساسی ترین اولویت های خود، پی گیری می‌نمایند. بر اساس اطلاعات موجود، فاصله بین ازدواج و تولد فرزند اول در طی سال های گذشته افزایش داشته است. این فاصله زمانی حدود 3.5 سال برآورد شده است. با توجه به روند صعودی متوسط سن ازدواج در کشور در سال های اخیر، تاخیر طولانی در تولد فرزندان سبب خواهد شد که فرصت های مناسب برای بارداری از دست برود که این امر به نوبه خود محدود شدن فرزندآوری را به دنبال دارد.

فرزندآوری به موقع علیرغم اینکه برای تداوم نسل و بقای انسان ها ضروری است در سلامت مادران نیز تاثیر بسزایی دارد .

مطالعات نشان می‌دهد که ریسک ابتلا به بیماریهای زنان ، در زنانی که بارداری های متعدد دارند و شیردهی فرزندان را تا ۲ سالگی ادامه می‌دهند ، بسیار کمتر از سایر زنان می‌باشد ؛ بارداری منجر به جوان سازی سلولهای مادرو باز سازی سلولهای آسیب دیده او می‌شود توصیه به فرزند آوری و تبیین برکات آن از نگاه اسلام و فرهنگ ایران به نوعی اشاره به بخش مهمی از جنبه های کیفیت زندگی دارد و می‌تواند باعث تکامل و ارتقا عزت نفس و سلامت روان والدین از جمله مادران شود .

فرزندان سرمایه معنوی به شمار می‌آید و وجود آن ها باعث جلب آموزش و نزول رحمت الهی می‌شود. خداوند در آیهٔ چهل و ششم سورهٔ کهف، از فرزند به عنوان زینت زندگی یاد کرده است:

المالُ و البنونَ زینةُ الحیاةِ الدنیا

مال و فرزندان، آرایش و زیور زندگی دنیا هستند

به خاطر داشته باشیم، از دست دادن فرصت های خوب، همیشه قابل جبران نیست. جامعه آن هنگامی نشاط دارد که خانواده ها در نشاط و آرامش به سر ببرند.

بنابراین، فرزندان نه تنها شالوده زندگی زناشویی را استحکام می‌بخشند، بلکه عامل موثری در لذت بردن پدر و مادر بوده و با افزایش این لذت ها، سلامت و بهداشت روانی همسران نیز تامین می‌شود..

مهتاب امیری

کارشناس جوانی جمعیت معاونت بهداشتی

برگرفته از دستورالعملهای وزارت بهداشت