

## روش استفاده از قطره گوش:

✓ قطره گوش را با نگاه داشتن آن در دست ها یا زیر بغل به مدت چند دقیقه گرم کنید برای این کار از آب گرم استفاده نکنید زیرا دمای آن قابل کنترل نمی باشد.

✓ سر را به پهلو خم کنید یا به پهلو دراز بکشید.

✓ لاله گوش را به آرامی بکشید تا مجرای گوش نمایان شود. (در بزرگسالان، قسمت فوقانی لاله گوش را به طرف عقب و در بچه ها، قسمت پائینی لاله گوش را به سمت عقب بکشید)

✓ میزان قطره تجویز شده را در حفره گوش بچکانید.

✓ پنج دقیقه صبر کنید و سپس روش فوق را برای گوش دیگر تکرار نمایید.

✓ در صورتی که سازنده قطره توصیه کرده باشد می توانید از پنبه برای بستن حفره گوش پس از چکاندن قطره استفاده کنید.



## برنام هستی نمش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص قسم



### شناسنامه پمفلت آموزشی PED-14-97

عنوان	استفاده از قطره گوش
تهیه کننده	ام البنین بشیرزاده کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ زمستان
ناظر کیفی	متخصص کودکان و نوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

در صورت پر بودن مجرای گوش از ترشح، ابتدا ترشحات را بافتیله

پنبه تمیز شود سپس قطره چکانده شود

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت و درمان