

راهنمای خود مراقبتی

انسولین چیست؟ (آموزش به بیمار)

انسولین:

انسولین ماده ای است که از غده ای در بدن به نام پانکراس که در قسمت بالای شکم قرار دارد ترشح می شود. انسولین قند خون را تنظیم می کند. قند موجود در مواد غذایی با وجود انسولین وارد سلولها می شود. از آنجایی که در بدن افراد مبتلا به دیابت نوع 1، بدن انسولینی نمی سازد، این افراد باید انسولین مورد نیاز خود را به شکل تزریقات روزانه به بدن خود برسانند. در دیابت نوع 2 که در آن یا انسولین به مقدار کم ترشح می شود و یا در بدن نسبت به عملکرد آن مقاومت وجود دارد، در اکثر مواقع در طی چند سال پس از تشخیص دیابت نیاز به انسولین در فرد مبتلا ظاهر می گردد و دیگر روشهای قبلی درمان (مثل قرص های دیابت) قادر به کنترل قند خون نیستند. در دیابت حاملگی نیز باید به منظور کنترل قند خون از انسولین استفاده کرد.

شما برای تنظیم قند خون باید طبق دستور پزشک انسولین تزریق نمایید.

ما برای کنترل قند خون و افزایش سطح سلامت شما روشی را به شما آموزش می دهیم.

انواع واسامی تجاری انسولین ونحوه آماده سازی آن

- 1- انسولین رگولار: این نوع از انسولین ظاهری شفاف یا آبیکی دارد و شما آن را تحت عنوان انسولین آبیکی خواهید شناخت.
- 2- انسولین NPH: پی ایچ: در گروه انسولین متوسط الاثر است و شما این انسولین را با ظاهری شیری خواهید شناخت. برای کشیدن انسولین ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری رنگ را بکشید.
- 3- انسولین 07/03: که با این نسبت از انسولین R و N تشکیل شده است.
- 4- انسولین لیسپرو (اپیدرا): این انسولین برای مهار افزایش ناگهانی قند خون بعد از غذا مصرف می شود.
- 5- آسپارت: (آسپارت شفاف یا نورپید) که قند خون بعد از غذا را تنظیم میکند و کوتاه اثر با اثر فوری است و آسپارت 07/03 یا نوومیکس که معمولاً باید 51 دقیقه قبل از مصرف غذا تزریق شود.
- 6- انسولین لاتنوس یا گلارژین: این انسولین طولانی اثر بوده و آهسته جذب می شود در زمان مشخص در طول شبانه روز باید تزریق شود.
- 7- انسولین لومیر
- 8- انسولین توتو

مراقبتهای لازم جهت نگهداری و مصرف انسولین:

- 1- انسولین مصرفی را در جای خنک نگهداری کنید (دمای معمولی اتاق مناسب است)، از یخ زدن انسولین خودداری شود.
- 2- از تزریق انسولین تاریخ گذشته خودداری کنید و قبل از مصرف، حتماً انسولین را از نظر شفافیت کنترل کنید.
- 3- هرگز ویال انسولین را در فریزر قرار ندهید.
- 4- اگر از انسولین شیری رنگ استفاده می کنید پیش از تزریق ویال آن را در کف دستتان بغلتانید و به هیچ وجه آن را محکم تکان ندهید.
- 5- ویال های باز شده انسولین را میتوان به مدت حداکثر یکماه در جای خشک و خنک نگه داری کرد.
- 6- ممکن است در اثر عدم نگه داری صحیح دارو محتوی شیشه تغییر شکل دهد و یا گلوله شود که با تکان دادن شیشه دیده می شود در این موارد از مصرف آن خودداری نمایید.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد IN-13-99

عنوان: انسولین چیست؟

تهیه کننده: ایرما ریحانی کارشناس پرستاری- پریماه بزرگمهر

تایید کننده: کمیته آموزش به بیمار

سال تهیه: 99

ناظر کیفی: دکتر مریم هروآبادی- دکتر گلناز گوهر دهی - سوپروایزر آموزش سلامت ایرما ریحانی

منابع: - سایت آوای سلامت وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی <http://iec.behdasht.gov.ir> - انجمن اطلاع رسانی دیابت (گابریک)

با آرزوی بهبودی سلامتی شما

در صورت نیاز به آموزش در روزهای غیر تعطیل با تلفن بیمارستان به شماره 7-07635212530 داخلی 1070 یا 09036368641

سوپروایزر آموزش سلامت تماس بگیرید.

سایت بیمارستان جهت تهیه پمفلت: <https://paqh.hums.ac.ir>