



شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-6-97	
عنوان	بثورات پوشک نوزاد و کودکان
تهیه کننده	ام البنین بشیر زاده کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ پاییز
ناظر کیفی	متخصص کودکان ونوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منبع: کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ها سایت وزارت بهداشت

بثورات پوشک شایع ترین بثورات نوزادان به شمار می آید. این بثورات، رنگ قرمز روشن دارند، سطح پوست شبیه پوست سوخته است و به زری ر پوشک محدود است.

علت بثورات:

آزردگی پوست با تماس بهادرار و مدفوع

پهشگیری از بثورات:

عوض کردن به موقع پوشک نوزاد، خشک نگه داشتن محل ادرار و مدفوع کودک و نوزاد و زیر ناحیه پوشک

نقاط بثورات:

معمولا چین های پوستی (مثل چین های با سن و بالای پا) دچار بثورات پوشک نمی شوند ولی دچار عفونت قارچی می شوند.

توصیه های خانگی:

باز گذاشتن نوزاد روی زیرانداز برای اینکه موضع هوا بخورد.

تعویض مرتب پوشک

همیشه بعد از هر تعویض وازلین بزنی دیازینک اکساید برای اینکه در مقابل ادرار ومدفوع سدی باشد که به پوست آسیب نرسد.

رژیم غذایی معمولاً باعث بثورات پوشک نمی شود، ولی به نظرم ی رسد در بعضی کودکان با خوردن غذاها ی خاصی بثورات پوشک ایجاد شود. اگر متوجه چنین وضعی برای کودک خود شدید، از آن غذا پرهیز کنید.

بعضی بچه ها به دستمال های مرطوب موجود در بازار، پوشک های یک بار مصرف صابون های رختشویی حساسیت دارند. از محصولاتش که باعث تحریک پوستی می شوند استفاده نکنید.

از پوشک هایی با ساین بزرگتر تا زمان بهبود استفاده کنید. پس از اطلاع از انجام مدفوع و ادرار حتما پوشک نوزاد یا کودک را تعویض نمایید.

مراجعه به پزشک:

از مصرف خودسرانه پمادها و کرم ها مثل تریامیسنولون-n و هیدروکورتیزون و... خودداری فرمایید.

در صورت داشتن تب، ضایعات تاولی، ترشحات چرکی، ناخوش بودن کودک و وجود بثورات جای دیگر به پزشک مراجعه نمایید.

گاهی این موضع با قارچ (کاندیدا) عفونت می یابد که نشانه بارز این نوع عفونت، ضایعاتی است به شکل نقاط کوچک قرمز رنگ که از ناحیه اصلی بثورات فاصله دارند هر چند ممکن است برای درمان عفونت قارچی به تجویز دارو توسط پزشک نیاز باشد.

اگر بثورات پوشک پس از مصرف دارو بهبود نیابد، باخ به پزشک خود مراجعه کنید.