

➔ عفونت و التهاب ریه ها که در دوران کودکی به خصوص شیرخوارگی و اوایل کودکی شایع است.

شایعترین علائم پنومونی یا ذات الریه چیست؟



- ➔ تند شدن تنفس
- ➔ سرفه با یا بدون خلط
- ➔ تب
- ➔ ضعف و کاهش اشتها
- ➔ درد قفسه سینه

چگونه پنومونی تشخیص داده میشود؟



- ➔ گرفتن شرح حال و معاینه بالینی
- ➔ گرفتن عکس از قفسه سینه
- ➔ نمونه خلط

## به نام هستی بخش

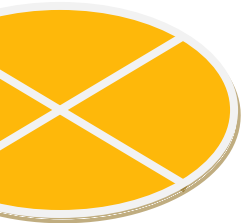
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص قسم



منبع: کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده سایت وزارت بهداشت

شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-16-97	
عنوان	پنومونی یا ذات الریه در کودکان
تهیه کننده	ام البنین بشیرزاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	زمستان ۱۳۹۷
ناظر کیفی	متخصص کودکان ونوزادان
دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی



## مراقبت در منزل:

- ➔ در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید.
- ➔ در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی، آب میوه های صنعتی و کمپوت که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.
- ➔ به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید
- ➔ بهتر است از غذاهایی مانند سوپ، آش، فرنی و ... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید
- ➔ فعالیت های کودک باید متناسب با سطح تحمل و سن وی باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل پیدا نکند.
- ➔ تا زمان بهبودی کامل هیچ گاه سرخود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.
- ➔ می توانید برای خروج ترشحات مجاری بینی از یک پوآر ساده استفاده کنید. دستهای خود را قبل و بعد از تماس با فرزندان با آب و صابون بشوید.

در موارد زیر به متخصص مراجعه نمایید:

- ➔ در صورتی که مشکل در تنفس باشد یا تنفس غیر طبیعی و به صورت سریع مشاهده شود.
- ➔ ناخنها و لبها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند.
- ➔ در صورت داشتن تب بالاتر از ۳۸ درجه سانتیگراد و تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس میکشد و یا عضلات بین دندهای در هنگام تنفس تو کشیده میشود
- ➔ هر حالتی که نشان دهنده ی بدتر شدن حال عمومی کودک باشد مانند افزایش مجدد درجه حرارت بدن، عدم تمایل به شیر، بی حالی به پزشک مراجعه کنید .

