

به نام هستی بخش

ایجاد هرگونه شکاف و از بین رفتن پیوستگی بافت های بدن چه در داخل وچه در سطح خارجی بدن را زخم می گویند در این حالت ممکن است به پوست ، عضلات ، عروق خونی و اعصاب آسیب وارد شود. جهت کنترل خونریزی و جلوگیری از عفونت زخم و همچنین پیشگیری از ایجاد بافت اضافه در محل پارگی زخم توسط پزشک یا پرستار بخیه می گردد.

توصیه هایی درباره پانسمان زخم محل بخیه:

تعویض پانسمان را هر روز و یا یک روز در میان طبق دستور پزشک به صورت استریل انجام دهید.

شستشوی زخم با سرم شستشو انجام شود.

از مصرف بتادین خودداری کنید.

دستورات دارویی طبق نظر پزشک انجام شود.

برای مراقبت از بخیه ها به نکات ذیل توجه فرمایید:

بخیه ها رو تمیز و خشک نگه دارید و طبق دستور

پزشک پانسمان را تعویض نمایید.

تغذیه مناسب ، نوشیدن مایعات کافی و ویتامین سی و

پروتئین به بهبود سریع زخم کمک میکند.

از مصرف پمادهای ترمیم کننده بدون مشورت با

پزشک خودداری نمایید.

محل بخیه عمل جراحی در صورت آنکه خشک باشد

بعد از ۴۸ ساعت نیاز به پانسمان ندارد.



شناسنامه پمفلت آموزشی کد ER-2-97	
عنوان	مراقبت از بخیه
تهیه کننده	زهره نامدار کارشناس پرستاری روح انگیز دهقان کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	۱۳۹۷ تابستان
ناظر کیفی	تخصص جراحی
دکتر سارا اکبرنژاد دکتر امیر مسعود عزیز پور	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

منابع: کتاب راهنما خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت درمان

و آموزش پزشکی ۱۳۹۴

کتاب بروئر و سودارث پرستاری ۲۰۱۸ فصل ۴ صفحه ۴۵۲

پانسمان محل درن یک روز در میان در بیمارستان توسط پرستار انجام گردد.

توجه: در صورت مشاهده هرگونه ترشح، تورم و قرمزی و گرمی در محل بخیه و داشتن تب بالای ۳۷.۷ درجه به پزشک و پرستار اطلاع دهید. در صورت داشتن درد طبق دستور پزشک از مسکن استفاده کنید اما اسپرین جهت کاهش درد به علت خونریزی استفاده نکنید.

اگر در محل زخم و بخیه ورم مشاهده کردید بالاتر از سطح قلب عضو را نگه دارید و در مورد زخم ناحیه پا موقع استراحت یک بالش زیر عضو قرار دهید. از پزشک و پرستار جهت تزریق واکسن کزاز حتما سوال کنید.

توجه: زخم های حیوان گزیدگی، بخیه و پانسمان نمی شوند فقط شستشو شود.

استحمام با نظر پزشک مربوطه بعد از ۴۸ ساعت بعد از بخیه بلامانع است.

از لباسهای نخی استفاده نمایند.

جهت کشیدن بخیه ها طبق دستور پزشک وجدول

مقابل در زمان معین مراجعه نمایند. ←

با آرزوی بهبودی بیمار دلبندتان

ردیف	محل و نوع عمل / زخم	پانسمان	زمان در آوردن بخیه
۱	سوختگی ها	روزانه تا ترمیم کامل بافت	-
۲	صورت	فقط شستشو روز اول و پماد	۵ تا ۶ روز
۳	دست و پا ها	یک روز در میان	۱۴-۱۰ روز
۴	شکم (لاپراتومی)	تا ۲ روز پانسمان سپس شستشو با شامپو بچه	۲ تا ۱۰ روز
۵	آپاندیس	تا ۲ روز پانسمان سپس شستشو با شامپو بچه	۲ تا ۱۰ روز
۶	سزارین	تا ۲ روز پانسمان سپس شستشو با شامپو بچه	
۷	چسب تیوب	۳ تا ۵ روز پانسمان اولیه باز نشود.	بعد از ۲ روز در آوردن درن و پانسمان
۸	سینوس	روزانه تا تشکیل بافت جدید	-
۹	آبسه سینه	روزانه تا تشکیل بافت جدید	-
۱۰	خراشیدگی	شستشوی روزانه با پماد تتراسایکلین	-
۱۱	لثه و دهان	ترقره و شستشو با دهان شویه	-
۱۲	سر	پانسمان تا ۲ روز	۲ روز
۱۳	زخم بستر	پانسمان روزانه + ضد عفونی با محلول طبق دستور پزشک	