

## نحوه استفاده از دمپار در بزرگسالان

(زمان استفاده از اسپری استنشاقی)



### شناسنامه پمفلت آموزشی کد IN-09-99

عنوان	نحوه استفاده از دمپار در بزرگسالان
تهیه کننده	ایرما ریحانی کارشناس پرستاری راحله ایمانی کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	آبان ۹۹
ناظر کیفی	متخصص داخلی
دکتر بهناز عامر نیا	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی

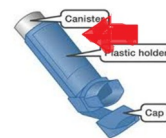
## دمپار چیست؟

این وسیله به عنوان محفظه لوله ای شکل است که سرعت رسیدن داروی اسپری تحت فشار را کاهش می دهد و رسیدن دارو به ریه ها را آسان کنند و همچنین از حبس شدن دارو در دهان و گلو که خود می تواند منجر به عفونت های خفیف و سوزش شود؛ جلوگیری می نماید .

نحوه استفاده از دمپار و اسپری را پرستار به شما آموزش می دهد.

### راهنمای استفاده از دمپار:

اسپری تنفسی را قبل از استفاده به خوبی (۳-۴ بار) تکان دهید. سروش را از روی اسپری و در صورت وجود از روی دمپار بردارید.



اسپری تنفسی را داخل دمپار قرار دهید و به حالت ایستاده نگه دارید. انتهای کپسول بالا باشد.

با فاصله از دمپار، یک دم و بازدم عمیق بکشید.

درحالی که سر خود را کمی به عقب متمایل کردید.

دمپار را داخل دهان قرار دهید، دهانه آن را میان دندان ها بگذارید هنگام استفاده از محفظه دارو، لبها را در اطراف دهانه قرار دهید.

قسمت بالایی اسپری تنفسی (کپسول) را یکبار فشار دهید.

هنگام شروع به نفس کشیدن از طریق دهان، بسیار آرام انجام دهید تا زمانی که یک نفس عمیق بکشید. اگر صدای سوت شنیدید، شما درحال تنفس سریع هستید. به مدت ۳ تا ۵ ثانیه به آرامی و عمیق نفس بکشید.

نفس خود را به مدت ۸ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید تا دارو به مجاری تنفسی شما برسد و سپس رها نمایید.

اگر باید دوبار اسپری کنید مدت یک دقیقه صبر کنید و سپس مجدد مراحل بالا را انجام دهید.

دهان را پس از هر بار استنشاق دهانی با آب ولرم بشویید. شستشوی دهان و غرغره کردن پس از هر استنشاق دهانی باقیمانده دارو را از ناحیه دهان-حلق خارج میسازد. با این کار خشکی دهان، خشونت صدا و عفونت های قارچی به تعویق افتاده یا از آن پیشگیری میشود.

### برای تمیز کردن دمپار از روش زیر استفاده نمایید:

- قطعات دمپار را اگر قابل جدا شدن است از هم جدا کنید.
- به آرامی قطعات تماسی جلویی و عقبی را در آب گرم بوسیله صابون ملایم، حرکت دهید. هرگز از آب داغ در حال جوش یا با فشار بالا، استفاده نکنید و با الکل یا مواد ضد عفونی کننده آنها را پاک ننمایید.
- قطعات را در آب تمیز به خوبی شستشو دهید.
- به هیچ عنوان داخل دمپار را با حوله که موجب سایش می شود، خشک نکنید. به جای آن، بگذارید تا قطعات در هوای آزاد خشک شوند (برای مثال، آنها را به مدت یک شب در هوای آزاد قرار دهید).
- دوباره قطعات دمپار را به یکدیگر وصل کنید.

### هشدار:

- هر بار تنها یکبار به داخل دمپار، اسپری کنید.
- به محض اسپری کردن به داخل دمپار، از آن استفاده ننمایید.
- هرگز به فرد دیگری اجازه استفاده از دمپارتان را ندهید.
- دمپارتان را از منابع گرمایی دور نگه دارید.
- اگر دمپارتان دارای دهانه آسیب دیده باشد، یا در صورت وجود هرگونه آسیب بر روی قسمت های دیگر، از آن استفاده نکنید.
- در صورتی که یک ساعت پس از مصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.
- با آرزوی بهبودی بیمار دلنبدتان

استفاده از داروی استنشاقی ساده به نظر می رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی کنند . وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده می کنید هیچ دارویی نمی تواند به ریه های شما برسد .

دمیاری وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار می گیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل می شود.



**دمیاری وسیله شخصی می باشد . آن را به افراد دیگر جهت استفاده ندهید .**



**مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید :**

- قبل از استفاده دارو حتماً آن را با دستورپزشک خود چک کنید .

**مرحله اول :**

اسپری را تکان داده و درب آن را بردارید .



**مرحله دوم :**

قسمت دهانی اسپری را داخل دمیاری قرار دهید .



**مرحله سوم :**

درب قسمت دهانی دمیاری را بردارید .



**مرحله چهارم :**

اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیاری را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید .



**مرحله پنجم :**

نفس خود را آهسته و کامل بیرون بدهید .



**مرحله ششم :**

قسمت دهانی دمیاری را داخل دهان خود قرار دهید



**مرحله هفتم :**

ابتدا اسپری را داخل دمیاری یک بار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید



**مرحله هشتم :**

۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید . برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید .

**بعد از استفاده از اسپری دهان خود را با آب ولرم شستشو دهید .**