

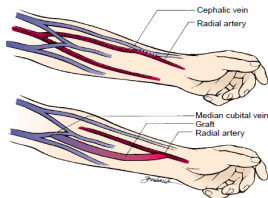
مراقبت از رگ فیستول در بیماران دیالیزی



رگ فیستول چیست؟

شما برای انجام دیالیز خونی احتیاج به رگی دارید که بسیار قوی تر و قطور تر از رگ های معمولی باشد تا امکان گردش خون با حجم زیاد را در دستگاه همودیالیز میسر می نماید. به همین دلیل در مچ دست یا آرنج شما عمل جراحی ساده ای با بیحسی موضعی انجام می شود که پزشک با اتصال یک سرخرگ و سیاهرگ در این ناحیه برای شما فیستول می سازد تا به کمک فشارخون سرخرگ ، یک رگ (سیاهرگ) قطور مناسب برای همودیالیز ایجاد نماید. که در واقع هیچ جسم خارجی در دست قرار نمی دهد. وقتی برای اولین بار فیستول گذاری می شود ۴ تا ۶ هفته ممکن است طول بکشد تا به اصطلاح فیستول آماده استفاده گردد.

دوام فیستول از کمتر از یک سال تا بیش از ۱۰ سال متغیر است. جهت افزایش طول عمر فیستول و پیشگیری از عوارضی مانند عفونت و از کار افتادن فیستول مراقبت های زیر باید انجام شود .



شناسنامه پمفلت آموزشی کد 99-04-01	
عنوان	مراقبت از فیستول در بیماران دیالیزی
تهیه کننده	ایرما ریحانی کارشناس پرستاری نهیضت یکتا پور کارشناس پرستاری
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	آبان ۹۹
ناظر کیفی	متخصص جراحی
	سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی
	دکتر سارا اکبر نژاد دکتر امیرمسعود عزیز پور

مراقبت از فیستول:

- ♦ جهت آماده سازی فیستول در حد تحمل توپ اسفنجی نرم و یا خمیر بازی در دست فیستول دار گرفته و باز بسته نمایید.
- ♦ بعد از ایجاد فیستول برای جلوگیری از ورم تا چند هفته عضو بالا نگه دارید.
- ♦ هر دوروز یکبار پانسمان محل جراحی تعویض شود.
- ♦ تا زمان کشیدن بخیه ها ، هنگام حمام کردن از خیس شدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید.
- ♦ هر روز عملکرد فیستول را با قرار دادن آرام دستتان بر روی فیستول و کنترل جریان خون و ارتعاش آن زیر دستتان بررسی نمایید و در صورت کاهش ارتعاش و یا عدم احساس نبض در آن ناحیه بلافاصله به پزشک اطلاع دهید.
- ♦ زمان دراز کشیدن متوجه باشید که فشاری به فیستول وارد نشود و روی دستی که فیستول دارد نخوابید.
- ♦ بهتر است ساعت و دستبند و وسایل زینتی در دست فیستول دار نباشد.
- ♦ مراقب باشید به دست فیستولدار ضربه وارد نشود.
- ♦ از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار بپرهیزد.
- ♦ کارهای سنگین و بلند کردن اجسام و کیف با وزن بالای ۲ کیلوگرم با دستی فیستول دار انجام ندهید.

- ♦ از پوشیدن لباسهای تنگ که باعث فشار به محل فیستول می گردد خودداری کنید .
- ♦ قبل از هر دیالیز ، دست فیستول دار را با آب و صابون بشویند.
- ♦ از پیچ خوردگی و تا خوردگی عضو فیستول دار ممانعت نماید.
- ♦ تزیق، نمونه گیری خون و گرفتن فشار خون از اندام فیستول دار ممنوع میباشد.

توجه:

- ♦ در صورت نشت خون یا عفونت (قرمزی ، ورم شدید ، ترشح و درد) در محل فیستول و اندام فیستولی سریعا به پزشک اطلاع دهید.
- ♦ هر زمان در بیمارستان بستری شدید به همه پزشکان و پرستاران اطلاع دهید که در دست شما فیستول است.

