



کتواسیدوز دیابتی چیست؟



برنام هستی‌نش

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی در مانی هرمزگان

بیمارستان پیامبر اعظم ص قشم

انسولین کمک می کند قندی که در جریان خون وجود دارد به سلولها وارد شده و در آنجا تبدیل به انرژی شود. در کتواسیدوز دیابتی چون انسولین در خون این بیماران بسیار کم است یا اصلا وجود ندارد تا قند را به داخل سلول ببرد و بسوزاند، در نتیجه قند درخون باقی مانده و مقدار آن مرتب افزایش می یابد و بدن به جای سوزاندن قند، چربی را میسوزاند و باعث افزایش ماده سمی بنام کتون در خون می شود. وقتی قند خون خیلی بالا رود کلیه ها نمی توانند آن را تصفیه کرده و قند به همراه ادرار دفع می شود و در همین زمان مقدار زیادی آب هم برای رقیق کردن ادرار از بدن دفع می شود. در این زمان ادرار زیاد شده و بدن دچار کم آبی می شود.



در چه کسانی و چه زمانی کتواسیدوز دیابتی

ایجاد می شود :

کتواسیدوز دیابتی اغلب در بچه ها و بزرگسالانی که به دیابت نوع اول مبتلا هستند ایجاد می شود ولی گاهی در بیماران بزرگسال مبتلا به دیابت نوع دوم و یا در دیابت حاملگی اتفاق می افتد.

شناسنامه پمفلت آموزشی کد PED-17-97

کتواسیدوز دیابتی در کودکان	عنوان
ام البنین بشیرزاده	تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
۱۳۹۷ زمستان	سال تهیه
سوپروایزر آموزش به بیمار ایرما ریحانی	متخصص کودکان و نوزادان
	ناظر کیفی
	دکتر فرامرز صادقی دکتر عبدالباسط خطیبی زاده دکتر نگین خوشبخت

منابع :

کتاب راهنمای خودمراقبتی خانواده ۱ سایت وزارت بهداشت و درمان

چگونه می توان از بروز کتواسیدوز در منزل جلوگیری نمود؟

اگر کودک شما به دیابت نوع ۱ مبتلا است مرتب میزان قند خون او را چک کنید به ویژه اگر دچار بیماری یا عفونت شده این کنترل را به فواصل کمتر (هر ۳ تا ۴ ساعت یکبار) انجام دهید. اگر میزان قند خون وی بالاتر از 250 mg/dL است. این شرایط خاص وجهت تغییر دوز انسولین از پزشک خود کمک بگیرید. ادرار کودک را از نظر کتون بررسی کنید. به میزان کافی آب به او دهید و مراقب هر گونه علائم عفونت و تب در بدن کودک باشید.

چگونه می توان متوجه شد که ممکن است کتواسیدوز اتفاق بیافتد؟

اگر کودک همیشه احساس تشنگی، خستگی شدید و خواب آلودگی می کند و زیاد ادرار دارد. ممکن است دچار کتواسیدوز دیابتی شده باشد. سایر علائم عبارتند از: کاهش اشتها، استفراغ، درد شکمی، نفس نفس زدن، خشکی غیر معمول پوست، خشکی دهان، افزایش ضربان قلب، فشارخون پایین، بوی خاص میوه ای از دهان استنشام می شود. قند خون بالای 250 mg/dL نشانه ای برای کتواسیدوز است.

کتواسیدوز دیابتی چگونه درمان می شود؟

درمان این بیماری، تجویز مایعات وریدی، داروهایی برای پایین آوردن قند خون و استفاده از نمک و پتاسیم برای اصلاح برخی اختلالات الکترولیتی در بدن است. کتواسیدوز دیابتی در ۹۵٪ موارد به خوبی درمان میشود ولی اگر بدون درمان باقی بماند، بیمار به کما می رود و ممکن است منجر به مرگ شود. اغلب موارد بیماران مبتلا به کتواسیدوز در بیمارستان بستری می شوند.

چه زمانی باید برای بستری به بیمارستان مراجعه کنید؟

زمانی که بیمار دیابتی به شدت بد حال است و دچار کم آبی شده است، گیج بوده و یا بسیار ضعیف است. اگر علائم دیگری از جمله درد قفسه سینه، درد شدید شکمی به همراه اسهال (بیرون روی ۵ بار یا بیشتر طی ۶ ساعت) استفراغ یاتب و نفس نفس زدن نیز دارد و قند خون بالای ۳۰۰ و یا زیر ۷۰ باشد سریع او را به بیمارستان انتقال دهید.