

پنومونی در کودکان

پنومونی عبارت است از التهاب حاد بافت ریه ها ناشی از یک عفونت ؛ علائم پنومونی در عرض ۴۸-۲۴ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود .

علائم شایع :

- سرفه : ممکن است خشک یا خلطی باشد .
- تنفس مشکل : ممکن است سریع ، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد .
- بی اشتهایی
- تب با لرز شدید
- ضربان قلب تند
- ضعف

به طور خلاصه تب و سرفه از علائم مهم پنومونی است می باشد اما گاهی با علائم خفیف یا گمراه کننده مثل درد شکم یا سفتی گردن توام می شود.

علل بوجود آورنده پنومونی :

انواع مختلفی از باکتریها ، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند .

تقسیم بندی پنومونی براساس روند بالینی:

- پنومونی تی پیکال (Typical pneumonia) که معمولاً با شروع ناگهانی تب بالا و انفیلتراسیون لوکال در عکس سینه دیده می شود و توسط باکتریهای معمول مانند پنوموکوک و هموفیلوس آنفولانزا ایجاد می گردد و پاسخ به درمان با آنتی بیوتیک های بتالاکتام، مناسب است.
- پنومونی آتی پیکال (Atypical pneumonia) که این نوع پنومونی معمولاً سیر تدریجی داشته تب معمولاً بالاست و ضایعات ریوی در عکس سینه از نوع منتشر بوده و توسط عوامل غیر باکتریایی معمول مانند ویروس ها، مایکوباکتریوم ها، قارچ ها، مایکوپلاسما، کلامیدیاها و غیره ایجاد می شود و پاسخ مناسبی به درمان با آنتی بیوتیکهای بتالاکتام نمی دهد.

درمان :

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک در عرض چند روز قابل درمان است. اگر چه علائم پنومونی ویروسی ممکن است چندین هفته طول بکشد و بهبودی آن تدریجی است . نوع شدید پنومونی ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد .

درمان در منزل :

بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است کامل استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی همراه با تغذیه مناسب داشته باشد .

مراقبت و درمان :

- داروهای تجویز شده پزشک به بیمار در زمان تعیین شده مصرف شود.
- آنتی بیوتیک ها برای پنومونی ویروسی استفاده نمی شوند اما ممکن است برای کاهش خطر عفونت باکتریال ثانویه تجویز شود.
- تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد.
- سیگار کشیدن و استفاده از قلیان در اتاق کودک ممنوع می باشد .
- به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود ولی برای کاهش تب میتوان از استامینوفن استفاده کرد .
- کودک باید استراحت کافی داشته باشد .
- مایعات کافی و کم کم به کودک بدهید.
- از خود درمانی در منزل خودداری کنید .

نکته مهم :

فقط با دستور پزشک معالج از داروهای ضد سرفه استفاده کنید . چون خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند .

اگر کودک شما هر یک از علائم هشداردهنده زیر را نشان داد که عفونت در حال بدتر شدن یا گسترش است، مجدداً با پزشک مشورت کنید:

- طولانی شدن تب با وجود مصرف آنتی بیوتیک بیش از چند روز
- تبی که از بین می رود و بعد از چند روز برمی گردد.
- تنفس با مشکل مواجهه شده است و تنفس کودک صدا دار شده است . افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه به داخل
- کبودی لب ها و مخاط کودک
- عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلع
- افزایش دمای بدن کودک
- افزایش بی حالی و خواب آلودگی
- شواهد عفونت در سایر نقاط بدن: قرمزی، مفاصل متورم، درد استخوان، سفتی گردن، استفراغ، یا سایر علائم یا نشانه های جدید

روشهای پیشگیری از بروز مجدد بیماری:

- در اول پاییز جهت تجویز واکسن آنفلوانزا به پزشک خود مراجعه نمایید، تمام شیرخواران ۶ ماه تا ۵ سال بهتر است ، این واکسن را بزنند.
- از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی اجتناب نمایید.
- سعی کنید اتاق کودک تهویه مناسبی داشته باشد.
- سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذاهای سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه نظیر پرتقال، لیمو شیرین و آب هویج و غیره با توجه به سن کودک ایمنی آن را بالا ببرید.

گرد آورنده : مژگان حیدری

کارشناس سلامت کودکان مرکز بهداشت بندرعباس

منبع : healthychildren.org / powred by pediatricians

12/19/2023