



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی حران
معاونت درمان (دقت‌پرستاری)
کمیته آموزش بیمار و خانواده

ویژه کمک بیمار و خدمات

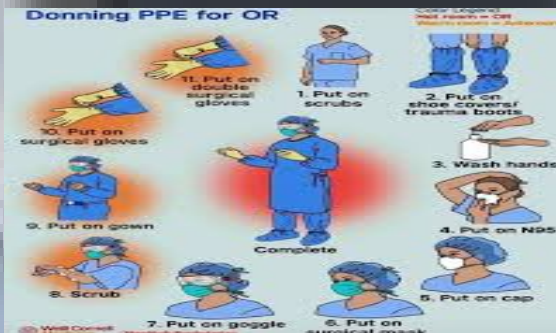
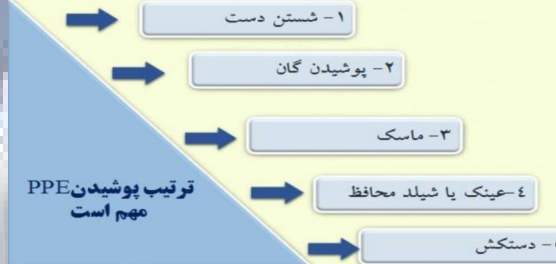
دانستنی‌های

کرونا ویروس جدید (nCoV-2019)

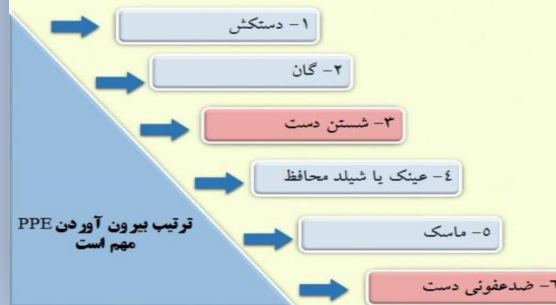


سال ۱۳۹۹

مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی



مراحل بیرون آوردن وسایل حفاظت فردی



دستورالعمل کشوری کورونا ویروس جدید

(nCoV- ۲۰۱۹)



منبع

تست انطباق ماسک های حفاظتی

روی ماسک را بادو دست خویش بیوشانید . مراقب باشید تا تنظیم ماسک و نحوه قرارگیری آن بر هم ننزید. سپس دو آزمون زیر را انجام دهید.

۱- **آزمون فشار مثبت:** یک بازدم عمیق انجام دهید. در صورتی که در این حالت فشار مثبت درون ماسک وجود داشته باشد و ماسک برآمده شود، به این معناست که نشستی هوا در آن وجود ندارد.

۲- **آزمون فشار منفی:** یک دم عمیق انجام دهید. اگر فشار منفی در ماسک وجود داشته باشد و ماسک به طرف داخل جمع شود، در این صورت ماسک به نحو مناسب روی صورت شما قرار گرفته است.

در هنگام انجام آزمون های بالا، اگر نشستی در اطراف بینی رخ داد، ماسک را دوباره تنظیم کنید. چنانچه نشستی در لبه های ماسک رخ داد، بندهای پشت سر را تنظیم کنید

نکات مهم

- ترتیب پوشیدن و در آوردن وسایل حفاظت فردی را رعایت کنید
- وسایل حفاظت فردی استفاده شده به عنوان زباله عفونی تلقی می شود. در نتیجه نسبت به گند زدایی آنان مطابق با دستورالعمل زباله و البسه عفونی رفتار شود.
- در صورت سابقه ابتلا به بیماری های عفونی، تنفسی و نقص ایمنی با ارائه مدارک پزشکی معتبر به واحد بهداشت حرفه ای مراجعه شود.
- در صورت علائم مشابه آنفولانزا حتما اطلاع دهید.

مقدمه

نیروهای خدمات و کمک بهیار بیمارستان ها نیز نقش مهمی در خط مقدم درمان دارند. حفظ و ارتقاء سلامت این نیروها حائز اهمیت می باشد.

بیماری ویروس کرونا به عنوان یک بیماری با منشأ تنفسی می باشد. لذا رعایت اصول بهداشت فردی و استفاده از وسایل حفاظت فردی مخصوصا ماسک های حفاظتی امری ضروری است.

وسایل حفاظت فردی هنگام مواجهه با بیمار مشکوک

یا مبتلا به کرونا ویروس:

۱- بیمار در وضعیت سرپایی با علائم بالینی تب و سرفه حاد می باشد و اقدامات تولید کننده آئروسول انجام نمی شود (عدم انجام کارهایی که با ترشحات تنفسی بیمار سروکار دارد مانند ساکشن و ...)

- استفاده از ماسک جراحی
- محافظ چشم و صورت، دستکش توصیه
- رعایت بهداشت دست و ضدعفونی کردن آن با هندراب

۲- هنگامی که بیمار در وضعیت سرپایی با علائم بالینی تب و سرفه حاد می باشد و اقدامات تولید کننده آئروسول انجام می شود. (انجام کارهایی که با ترشحات تنفسی بیمار سروکار دارد مانند ساکشن، آنتوبه و ...)

- استفاده از ماسک N95
- محافظ چشم و صورت، دستکش
- رعایت بهداشت دست و ضدعفونی کردن آن با هندراب

۳- هنگامی که بیمار در وضعیت بستری / اعزام با علائم بالینی تب و سرفه حاد می باشد و اقدامات پر خطر انجام نمی شود

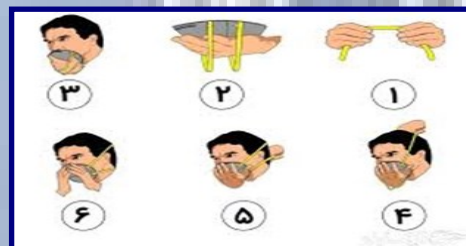
- استفاده از ماسک N95
- محافظ چشم و صورت و دستکش
- رعایت بهداشت دست و ضدعفونی کردن آن با هندراب

۴- هنگامی که بیمار در وضعیت بستری / اعزام با علائم بالینی تب و سرفه حاد می باشد و اقدامات پر خطر انجام می شود

- استفاده از گان
- ماسک N95
- محافظ چشم و صورت و دستکش
- رعایت بهداشت دست و ضدعفونی کردن آن با هندراب

۵- هنگامی که بیمار در وضعیت بستری / اعزام با علائم قطعی مبتلا به کرونا ویروس می باشد برای انجام هر گونه مراقبت

- استفاده از لباس یکسره کامل
 - ماسک N95
 - محافظ چشم و صورت، دستکش و چکمه
 - رعایت بهداشت دست و ضدعفونی کردن آن با هندراب
- نحوه پوشیدن ماسک:



۶- هنگام رقیق سازی محلول های شیمیایی، ضدعفونی کردن سطوح و واشینگ: با توجه به افزایش تکرار، مدت زمان مواجهه و غلظت مواد شیمیایی به منظور گندزدایی و ضد عفونی کردن محیط و سطوح لازم است وسایل حفاظت فردی استفاده گردد.

- گان ضد آب
- ماسک FFP2 با لایه ذغال فعال
- دستکش ساق بلند
- آستین یکبار مصرف
- عینک محافظ و چکمه

در صورت گندزدایی اتاق مبتلا به بیماری کورونا، لباس یکسره حفاظتی توصیه می شود.

با رعایت موارد زیر، اثر بخشی ماسک حفاظتی تضمین

می گردد:

- فیکس شدن لبه های ماسک روی صورت
- پوشاندن زیر چانه توسط ماسک
- فشردن نوار فلزی ماسک را در قسمت بینی با دو انگشت خود
- شیو بودن ریش و محاسن
- انجام تست انطباق